

Puntata 3 – Le feste federali di ginnastica:

- **SIGLA INIZIALE**
- Benvenuti alla terza puntata di Conosci la SAV, avete voglia di conoscere altre storie sul passato della SAV? Questa puntata é dedicata alle feste federale di ginnastica, ma cos'è? È una manifestazione a livello svizzero, che raggruppa società sportive che si sfidano in gare di atletica ed esercizi d'assieme. Sentiamo!
- *Menic – Festa federale di ginnastica*
- Tutto questo solo per una corona di finto alloro, ma per alcuni era l'unica occasione per varcare il Gottardo. Abbiamo già parlato della tenuta di gara, ma sapete come si era vestiti per il viaggio? Sorprendetevi!
- *Misto – La cravatta per le trasferte*
- **MUSICA**
- Finalmente la prima divisa ufficiale e la prima festa federale aperta anche alle donne.
- *Monica – Prima divisa e festa federale con le donne*
- **MUSICA**
- La preparazione per un atleta é importante, l'alimentazione lo é ancora di più. Sentite come si preparavano per bene i nostri.
- *Papi – 1500 metri*
- Visto che i nostri non erano proprio dei professionisti, hanno escogitato anche qualche stratagemma per truccare, altro che doping!
- *Misto – Lancio della boccia*
- Oltre alle discipline sconosciute, si doveva fare anche i conti con l'attrezzatura e le condizioni atmosferiche.
- *Papi – Salto in lungo in piscina*
- Le misure, in una delle prossime puntate scopriremo come i nostri truccavano le misurazioni. Questa era la chicca finale per questa puntata. Alcuni video suggestivi sulle feste federali di ginnastica e altro, si possono trovare nel collage del 50mo della SAV. Consultabile su www.frigi.ch. La prossima puntata parleremo di campeggi, docce, pasta all'aperto e scherzi. Ciaoooo